

## **KREATYWNOŚĆ I INNOWACYJNOŚĆ**

### **» Wprowadzenie**

Zdolności twórcze są jedną z najważniejszych cech wyróżniających nas jako ludzi. Z kolei kreatywne, innowacyjne pomysły oraz rozwiązania świadczą o rozwoju ludzkości, postępie technicznym, a także sile gospodarek krajów w skali całego świata.

Kreatywność i innowacyjność można rozwijać, a dostrzeżenia nowych możliwości można się nauczyć. Polegają one głównie na wychodzeniu poza utarte schematy działania. Kreatywność i innowacyjność może przydać się w wielu dziedzinach takich jak: polityka, dziennikarstwo, technika, medycyna oraz w biznesie. Równie dobrze sprawdzi się przy uprawie ogródka, przyrządzaniu potraw, a także w zarządzaniu mieszkaniem.

### **» Szkolenie dedykowane dla:**

- Pracowników działu marketingu
- Pracowników agencji reklamowych
- Pracowników działu R & D (Research and Development)
- Osób wolnych zawodów związanych z twórczością
- Właścicieli firm i przedsiębiorstw
- Wszystkich osób zainteresowanych tematyką kreatywności i innowacyjności

### **» Korzyści i cele szkolenia:**

- Dowiesz się dlaczego kreatywność i innowacyjność jest tak ważna w życiu
- Poznasz zasady kreatywności, dzięki którym rozwinięsz swoje zdolności w tej dziedzinie
- Określisz czynniki blokujące kreatywność, innowacyjność i nauczysz się ich unikać
- Poszerzysz własną kreatywność poprzez gimnastykę umysłu i inspirujące ćwiczenia
- Poznasz techniki kreatywnego myślenia i dowiesz się jak je stosować w praktyce
- Przetestujesz skuteczność prostych technik na konkretnych przykładach
- Zapoznasz się z metodami twórczego rozwiązywania sytuacji problemowych
- Uzyskasz większą łatwość w podejmowaniu decyzji w sferze osobistej oraz biznesowej

### **» Zagadnienia szkoleniowe**

#### **1. Wprowadzenie do kreatywności i innowacyjności**

- Czym jest kreatywność i innowacyjność?
- Co wpływa na naszą kreatywność?
- Po co nam kreatywność w życiu i innowacyjność w biznesie?

#### **2. Tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi kreatywności i innowacyjności – zasady**

- Otwartość wobec świata - obserwowanie
- Myślenie nieszablonowe - przeciwdziałanie rutynie
- Fantazjowanie - wizualizowanie

- Kombinacyjność - tworzenie połączeń
- Odracanie ocen - przesypianie się z problemem
- Zadawanie pytań - tworzenie nowych połączeń między neuronami
- Tolerancja wieloznaczności
- Spontaniczność i dowcipność

### 3. Identyfikacja barier blokujących kreatywność i innowacyjność

- Schematy myślowe
- Nawyki
- Emocje np. strach
- Negatywny wpływ otoczenia np. osoby, które nas dołują
- Język niemocy np. nie uda mi się, nic nie mogę zrobić
- Rutynowe czynności

### 4. Zestaw ćwiczeń przełamujących bariery i schematy myślowe

#### 5. Techniki kreatywnego myślenia

- Burza mózgów
- Mapy myśli
- Sześć kapeluszy Edwarda de Bono
- Technika kruszenia
- Diagram ryby – wykres Ishikawy
- Myślenie lateralne
- Strategia Disneya
- Pytania Osborna

### 6. Zestaw ćwiczeń zwiększających kreatywność i pobudzających twórcze myślenie

#### 7. Kreatywne rozwiązywanie sytuacji problemowych

- Diagnoza problemu
- Rozwiązania wariantowe
- Ocena wariantów rozwiązań
- Wybór rozwiązania optymalnego
- Przygotowanie do wdrożenia
- Wprowadzenie w życie i ocena efektów

### 8. Ćwiczenie – znalezienie rozwiązania w sytuacji problemowej

#### 9. Podsumowanie szkolenia

#### » Metody i środki szkolenia

- Mini wykład
- Warsztaty
- Ćwiczenia indywidualne
- Ćwiczenia grupowe

### » Czas trwania szkolenia

- **Szkolenie grupowe otwarte - 16 godzin (2 dni)**
- Szkolenie grupowe zamknięte - liczba godzin ustalana indywidualnie
- Warsztaty indywidualne - liczba godzin ustalana indywidualnie

### » Koszt szkolenia

- **Szkolenie grupowe otwarte - 899 PLN brutto/osoba (VAT - zwolniony)**
- Szkolenie grupowe zamknięte - cena ustalana indywidualnie
- Warsztaty indywidualne - cena ustalana indywidualnie

### » Cena szkolenia obejmuje:

- Obiad
- Przerwy kawowe
- Materiały szkoleniowe
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- Pomoc i konsultacje po szkoleniu

## INFORMACJE DODATKOWE

### 1. PROGRAM SZKOLENIA

- Prezentowany program szkolenia stanowi propozycję SUDOSKILLS i jest realizowany podczas szkoleń otwartych. W przypadku szkoleń zamkniętych oraz warsztatów indywidualnych zakres szkolenia jest modyfikowany zgodnie z potrzebami Klienta. Wszelkie prawa zastrzeżone.

### 2. ZAPISY NA SZKOLENIA

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza szkoleniowego, który należy podpisać a następnie przesłać drogą e-mailową na adres [biuro@sudoskills.pl](mailto:biuro@sudoskills.pl) lub pocztą na adres firmy. Formularz można uzyskać kontaktując się z naszym biurem.

### 3. URZĘDY PRACY

- Wszystkie osoby, które chciałyby skorzystać ze szkolenia finansowanego przez Urząd Pracy muszą posiadać status osoby bezrobotnej. Aby uzyskać więcej szczegółów prosimy o kontakt z naszym biurem.

### 4. OFERTA

- Powyżej przedstawione informacje mają charakter ogólny i nie stanowią oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego.

*W celu otrzymania szczegółowej oferty merytorycznej wraz z wyceną szkolenia prosimy o kontakt:*

- *telefoniczny pod numer (+48) 22 774-49-61 lub (+48) 511-348-106*
- *za pomocą formularza kontaktowego (zakładka KONTAKT)*
- *na adres e-mailowy [biuro@sudoskills.pl](mailto:biuro@sudoskills.pl)*